

Introducción a la Disciplina Consciente: Serie de Padres

Presentado por Cheryl Cotter M.Ed. Instructor Certificado

Empowering Educators, se ha asociado con Atlantis Charter School para ofrecer una serie de padres de 5 semanas. Las clases se basan en los conceptos de Disciplina Consciente que aparecen en el galardonado libro **Easy to Love, Difficult to Discipline** escrito por la Dra. Becky Bailey, una experta de renombre internacional en psicología del desarrollo infantil. Conscious Discipline, un programa en el Registro Nacional de Programas y Prácticas Basados en Evidencias (NREPP), es un enfoque cerebral, informado sobre traumas para el aprendizaje emocional social. La Disciplina Consciente es el único programa en el mercado que aborda las habilidades del adulto de autorregulación durante los momentos de malestar. La respuesta del adulto tiene un impacto en enseñar a los niños cómo manejar sus emociones.



Entrenamiento Virtual: Martes 5:30-7:00

Fecha	TOPICO	Información de la reunión a la que unirse a través de Google Meet
2/Mar/21	<u>Maintaining Our Composure</u> -- Los padres aprenderán la importancia de manejar sus propios pensamientos, sentimientos y acciones al responder a la inquietud. Los padres comienzan a ver el conflicto como una oportunidad de aprendizaje frente a una interrupción.	ID de la Reunión (Meeting ID) meet.google.com/qdf-ydxx-pbk Número de Teléfonos (US)+1 224-702-0023 PIN: 348 952 446#
9/Mar/21	<u>What's My Tone: Using an Assertive Voice</u> -- Los padres aprenderán a decir "no" y a ser escuchados.	ID de la Reunión (Meeting ID) meet.google.com/rtj-nirg-rap Número de Teléfonos (US)+1 252-590-0124 PIN: 103 069 908#
23/Mar/21	<u>Choices for Children</u> -- Los padres aprenderán sobre el poder de 2 opciones aceptables para reducir las luchas de poder.	ID de la Reunión (Meeting ID) meet.google.com/tcn-quxk-cyg Número de Teléfonos (US)+1 775-298-4894 PIN: 580 412 150#
30/Mar/21	<u>Empathy, The Forgotten Discipline Tool</u> -- Los padres aprenderán acerca de la reflexión empática que ayuda a difundir grandes emociones, para que el niño se sienta escuchado.	ID de la Reunión (Meeting ID) meet.google.com/uqk-ussw-nzt Número de Teléfonos (US)+1 202-838-7619 PIN: 576 260 826#
6/April/21	<u>Pulling It All Together</u> -- Los padres reconocerán que tienen los poderes y las habilidades para convertir los desafíos de disciplina cotidianos en momentos de enseñanza.	ID de la Reunión (Meeting ID) meet.google.com/gkt-absa-xwy Número de Teléfonos (US)+1 980-292-4360 PIN: 463 319 647#

Envíe un correo electrónico o llame a Donalda para reservar su lugar antes del viernes 26 de febrero de 2021

Para obtener más información, póngase en contacto con:

Donalda Silva, FCR Directora
Atlantis Charter School

991 Jefferson Street, Fall River, MA 02721
508-646-6410 x1281, donalda.silva@atlantiscs.org